

IDEA SANA: EL COMPROMISO DE FUNDACIÓN GRUPO EROSKI CON TU BIENESTAR

UNA FUNDACIÓN DEDICADA AL CONSUMIDOR Y A LA DEFENSA DE SUS DERECHOS E INTERESES

Fundación Grupo Eroski trabaja en la mejora de la calidad de vida de las personas promoviendo todo tipo de iniciativas a favor de los consumidores.

Fundación Grupo Eroski es una entidad viva y participativa, que se configura para ofrecer a los consumidores soluciones y respuestas ante un entorno tan cambiante como en el que vivimos, aportando información útil y práctica a toda la comunidad, comprometiéndose a velar por la ética y la transparencia en todo lo que les afecte.

Fundación Grupo Eroski destina una parte de sus beneficios a Fundación Grupo Eroski que redundan en una serie de acciones en favor del consumidor, por ello el consumidor es el que promueve todas esas iniciativas, ya que saben que una parte de sus compras van a ser destinadas a una importante labor social, de la que todos se benefician.

FUNDACIÓN GRUPO EROSKI SE MUEVE PARA TI.

Información al consumidor

Fundación Grupo Eroski trabaja para ofrecer al consumidor información rigurosa sobre temas que le preocupan, llegando a los hogares a través de:

- la revista Consumer (la revista de consumo de mayor tirada del país) y su página web www.consumer.es
- diversas publicaciones: Guías Prácticas, Cursos, Conferencias, Aulas de Consumo, etc.

Innovación e iniciativas sociales

Fundación Grupo Eroski cuentan con una serie de iniciativas como un laboratorio propio de análisis, la promoción de Becas y Ayudas a la investigación e iniciativas sociales a los consumidores (Campañas de Comercio Justo, Recogida de libros, etc).

Desarrollo sostenible

Fundación fomenta acciones para la protección del medio ambiente en los puntos de venta y los programas de ayuda a iniciativas relacionadas con la ecología y el desarrollo sostenible.

Conoce más a través de www.fundacióngrupoeroski.es

HAZTE AMIGO DE FUNDACIÓN GRUPO EROSKI Y BENEFICIASTE DE SUS SERVICIOS ESPECIALES

Ser Amigo de Fundación Grupo Eroski significa pertenecer a una comunidad que apoya nuestro esfuerzo por informar y defender a los consumidores, y nuestro compromiso con el medio ambiente y las iniciativas solidarias.

Ser Amigo es totalmente gratuito y te da acceso a múltiples ventajas...

TRATO PREFERENCIAL

Con tu tarjeta de Amigo de Fundación podrás acceder de forma preferente a cursos y actividades. Dentro de nuestra página web contarás con acceso libre a todas sus posibilidades. Los consultorios de nutrición y temas legales estarán abiertos para tí, gracias a tu clave individual.

Se te invitará a participar en diversas campañas, recibiendo un obsequio exclusivo de Fundación Grupo Eroski.

INFORMACIÓN PERMANENTE

Con tu tarjeta de Amigo de Fundación recibirás durante todo un año la revista CONSUMER y el Boletín exclusivo que editamos periódicamente, de forma totalmente gratuita. Te informaremos de todos los proyectos y cursos de Fundación tanto por correo, como, si así lo deseas, por email.

ACTIVIDADES DE FORMACION

Con tu tarjeta de Amigo de Fundación podrás asistir gratuitamente a las actividades que organiza Fundación Grupo Eroski...

PARTICIPACIÓN ACTIVA

Con tu tarjeta de Amigo de Fundación podrás aportar tus sugerencias y propuestas e involucrarte activamente... por que tú eres el motor que da sentido a este proyecto.

CUANTOS MÁS AMIGOS MÁS ACCIONES Y VENTAJAS

Cuanto mayor respaldo tengamos, cuantos más amigos seamos, mayores serán las posibilidades de Fundación, mayores prestaciones y mayores ventajas... FORMA PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD, ES MUY SENCILLO.

Acércate al stand de IDEA SANA de tu establecimiento Eroski y podrás hacerte Amigo de Fundación Grupo Eroski de forma sencilla y rápida, de forma totalmente gratuita. Al momento empezarás a disfrutar de todas estas ventajas. También puedes inscribirte en nuestra página web y para más información puedes ponerte en contacto con nosotros en el 902 540 340.

CONOCE IDEA SANA

Una iniciativa de Fundación Grupo Eroski que te ayudará a conseguir un mayor bienestar y a disfrutar de todo lo que te rodea.

Fundación Grupo Eroski tiene en marcha para ti, IDEA SANA, una iniciativa de información al consumidor para el fomento de unos hábitos de vida saludables, porque ayudarte a conseguir un estado de Salud Integral es nuestro objetivo. A través IDEA SANA obtendrás información y consejos para lograrlo.

En las iniciativas de vida sana te informaremos sobre la alimentación más adecuada, hábitos y modos de vida saludables. En definitiva, cualquier tema que consideremos que puede ayudarte a lograr un estilo de vida y unos hábitos alimenticios más correctos.

IDEA SANA es un servicio integral de Fundación Grupo Eroski. Si quieres apostar por una vida sana, Fundación apuesta por ti.

IDEA SANA: MUY CERCA DE TI

FUNDACIÓN GRUPO EROSKI PONE A TU DISPOSICIÓN TODO LO QUE PUEDES NECESITAR PARA LOGRAR UNA VIDA SANA

ESCUELA IDEA SANA. TODA LA INFORMACIÓN QUE BUSCAS

Cada mes te presentamos propuestas distintas, acércate y apúntate en tu Hipermercado Eroski más cercano o en el teléfono gratuito: 902 540 340. Descubre este año todo aquello que querías saber sobre Creativos y hobbies, armonía y relax, primavera siempre en forma, ocio para vivir mejor, eso... y mucho más.

REVISTA IDEA SANA. NUESTRA PUBLICACIÓN

Revista que cuenta con amplia información y múltiples consejos. Imprescindible para estar bien informado sobre todos aquellos temas que te interesan.

PÁGINA WEB. MUCHO MÁS DE LO QUE CREES

Sigue en contacto on-line, a través de la página web www.ideasana.com te informaremos puntualmente. Esta web te ofrece mucho, toda la información que puedas necesitar sobre los temas que más te interesan.

LAS MASCOTAS

Desde el origen de la humanidad, las relaciones de los humanos con los animales han tenido siempre un sentido que ha ido más allá de la mera relación alimenticia, de utilidad para el progreso o para las guerras.

Ambos han desarrollado una relación de intercambio y comunicación en más áreas de las que normalmente alcanzamos a ver.

Los animales son nuestros aliados y compañeros en multitud de circunstancias. A veces hasta nos salvan la vida o ayudan a que ésta sea mucho más placentera y saludable; son nuestros aliados para luchar contra la depresión o contra la ansiedad.

Cualquier persona puede disfrutar de las mascotas, unos animales con un físico y unas costumbres tan diferentes (y a la vez tan iguales) a las nuestras.

La convivencia con una mascota trae consigo fuertes lazos de afecto, cariño, alegría, aunque también puede pasarnos factura con sentimientos negativos, no sólo por la tristeza de su muerte, sino también porque nos hagan enfadar con su comportamiento o nos provoquen sustos de diversa índole. Pero en todo caso traen a nuestra vida compañía, ternura y afecto.

Multitud de casos demuestran algo que ya sabemos: el contacto con los animales nos ayuda a lograr un estado de bienestar y salud.

Antes de comprar una mascota

En primer lugar hay que tener en cuenta que lo que vamos a adquirir no es un juguete, sino un ser vivo con el que disfrutaremos, pero al que también hay que cuidar y respetar. Tener un animal en casa, sea el que sea, es también una responsabilidad. En este sentido es necesario sopesar las ventajas y posibles inconvenientes de adquirir una mascota, tener claro qué tipo de mascota se quiere y en qué momento.

Tenemos que tener presente que además de encontrar un compañero al que ofrecer y del que recibir cariño, alegría, respeto y complicidad, la decisión incluye un alto grado de compromiso. Su educación y comportamiento pasa a ser responsabilidad directa del dueño. Comprar un animal a modo de capricho, pretexto o regalo sorpresa supone una grave equivocación si antes no tenemos clara la responsabilidad que requiere.

Por eso todos los miembros de la familia deberían estar de acuerdo en la nueva adquisición. En esta situación, la decisión final corresponde sobre todo al ama de casa, que en muchas ocasiones termina siendo quien más tiempo y tareas de limpieza les dedica.

Tener mascotas en casa es muy beneficioso desde un punto de vista psicológico, estimula el desarrollo sentimental e intelectual en los niños y aporta compañía, distracción y cariño.

Algunos animales pueden ayudarnos a mejorar la calidad de vida, a mejorarnos como personas abriendo nuestra consciencia y sensibilizándonos en la comunicación no verbal, lo cual representa uno de los medios más potentes para poder expresar sin juicios de valor nuestros sentimientos. Es decir, las relaciones con ciertos animales pueden ser incluso terapéuticas.

Estudios pedagógicos concluyen que la mayoría de los niños entre 6 y 12 años van a pedir a sus padres un animal de compañía en algún momento. A los niños generalmente les atraen mucho los animales, pero qué o dónde adquirirlo es una decisión que corresponde a los padres.

EL PERRO, LA MASCOTA POR EXCELENCIA

Algunos datos fisiológicos del perro

- Frecuencia respiratoria: 10-40 por minuto.
- Pulso: 60-160 pulsaciones por minuto en perros adultos. En cachorros, hasta 200 ó 220.
- Celos (en hembras): Dos veces al año, normalmente. Dura de 10 a 20 días.
- Periodo favorable para cubrición: del noveno al decimotercer día del celo.
- Duración de la gestación: de 58 a 63 días.
- Edad media de la pubertad: machos, entre los siete y los diez meses. Hembras, entre los seis y los doce.
- Horas de sueño: aproximadamente 12 al día, no consecutivas.

Generalidades

La vida media de un perro está entre los 12 y los 16 años. Por regla general, las razas pequeñas viven más que las grandes. En la duración de su vida influyen, obviamente, el ambiente, los cuidados, la alimentación e higiene, etc.

La estatura definitiva la alcanzan hacia el primer año de vida, aunque siguen 'creciendo' en musculatura hasta los dos o tres años, dependiendo de la raza. Los perros de raza pequeña dejan de crecer antes. Hasta los seis meses el perro es cachorro. La adolescencia llega hasta los 12 meses, y después ya se le puede considerar adulto.

Tabla de equivalencia aproximada 'edad perro-edad hombre'

Existe la costumbre de dar como equivalencia con la edad del hombre, la edad del perro multiplicada por siete. Esta aproximación es poco exacta, ya que el desarrollo fisiológico no sigue una proporción directa. Hasta que el perro alcanza el primer año de edad, su desarrollo es muy rápido, por lo que un perro de 6 meses, según este cálculo, sería 'equivalente' a una persona de 42 meses, es decir, un niño de tres años y medio. Sin embargo, en la realidad, a los seis meses un cachorro entra en la adolescencia (13 o 14 años en las personas).

10 recomendaciones antes de comprar un perro

Al perro se le considera un fiel y buen amigo. Antes de comprar una mascota, que te hará compañía aproximadamente durante 12 años, debes tener en cuenta las siguientes 10 recomendaciones:

Primero: analiza tus posibilidades económicas, no sólo para comprar el perro, sino también para mantenerlo.

Segundo: ten en cuenta las dimensiones de tu vivienda. Dependiendo de ella, deberá ser la raza de perro que escojas. Por ejemplo, no esperes que un Pastor Alemán viva cómodo en un pequeño estudio.

Tercero: ¿cuánto dinero ganas mensualmente? Haz cuentas e investiga cuánto puedes gastar en tu perro, para determinar si dispones del presupuesto necesario para que no le falte de nada.

Cuarto: ¿tus ocupaciones diarias te dejan algo de tiempo libre para dedicárselo a tu perro? Recuerda que algunas razas requieren más tiempo que otras para hacer el ejercicio necesario para su constitución. Además, ningún perro es feliz estando solo día y noche.

Quinto: comprueba que ni tú ni ningún miembro de tu familia seáis alérgicos al perro que vas a llevar a casa. Aunque una mascota es una experiencia inigualable, no debe convertirse en un problema de salud.

Sexto: recuerda que tu perro no siempre gozará de la misma excelente salud con la que ha llegado a casa, por lo que será necesario un chequeo del veterinario al menos dos veces al año.

Séptimo: no recibas un cachorro con menos de dos meses de edad, pues antes de este tiempo necesitará del alimento de su madre y de los anticuerpos que ella le proporciona para compensar su aún débil sistema inmunitario.

Octavo: pregunta por las vacunas que le han sido aplicadas al cachorro en el momento de la entrega y encárgate de que se apliquen aquellas que le hacen falta. El veterinario te asesorará.

Noveno: acude a un criador serio y responsable, pues es la única persona capaz de responderte por la buena ascendencia del cachorro y por su estado general.

Décimo: recuerda que no llevas a casa un muñeco de peluche, sino un ser vivo que requiere de un cuidado minucioso para que logre convertirse en un adulto sano y equilibrado. No olvides que tu nueva mascota compensará con creces en cariño y fidelidad todos los esfuerzos que hagas por ella.

Alimentación

El caso de los animales de compañía es igual que en la nutrición humana, un organismo necesita nutrientes que son: agua, proteína, grasa, hidratos de carbono, minerales y vitaminas. Los ingredientes sólo son vehículos que llevan esta mezcla de nutrientes al cuerpo.

La **cantidad conveniente** de alimento diario está **indicada en el pienso**, aunque conviene consultarlo con su veterinario. Siempre hay una relación entre la cantidad de alimento y la edad y el peso para cada can (no es que las razas de perros grandes coman el doble que las pequeñas, la proporción es diferente).

El modo de ofrecerles la comida respecto al número de veces varía en función de la edad. A menor edad más veces al día y a más edad, menos veces.

El perro adulto comerá una sola vez al día, aunque no pasa nada por rellenar el comedero dos veces al día, sobre todo a los ansiosos y tragones.

No confundamos salud con gordura, no tiene nada que ver. Si no vamos a poder controlar lo que come durante el día nuestro cachorro dejémosle exactamente la cantidad de alimento diario que debe ingerir a su disposición.

Pese al tópico del perro con el hueso, este es un alimento a evitar en su dieta. Los huesos son mal digeridos en general, sobre todo si no se mastican bien, y en especial los del pollo o conejo, éstos se astillan con mucha facilidad y pueden causar heridas internas. Además, su aporte nutricional es insignificante.

Cómo interpretar la información nutricional

El envase de los alimentos para animales debe incluir una serie de datos que garanticen la adecuación de los mismos a sus especiales requerimientos nutricionales.

La clave para que un alimento sea considerado óptimo es su declaración de completo y balanceado, lo que indica que contiene los **nutrientes necesarios y en la proporción adecuada**. Deben ser alimentos de alta calidad y que

- Ofrezcan excelente digestibilidad. Cuanto más digestible sea un alimento mayor valor nutricional tendrá
- Favorezca la asimilación de los nutrientes y tenga alta palatabilidad. La palatabilidad es la condición de sabroso que posee un alimento para el animal.
 - Su composición equilibre los porcentajes de grasa, proteína, fibra, calcio y fósforo.

Higiene y aseo diario

La falta de higiene diaria supone, en un alto porcentaje de los casos, un riesgo para la salud de nuestro perro. Si desde su etapa de cachorro recibe los cuidados básicos, nos será más fácil detectar y evitar los contagios e infecciones en sus órganos externos.

-Piel y baño: Debe estar **brillante y limpio**. Se debe bañar una vez al mes o cada 20 días como máximo y con productos muy específicos para el ph de su piel. Un **buen cepillado**, diario o semanal según la raza, mantendrá su pelo libre de impurezas y pelos muertos que no benefician su salud.

A los cachorros no se les puede bañar hasta que no finalice su vacunación y nos lo indique el veterinario.

En el baño hay que tener en cuenta las siguientes consideraciones: primero, se deberá preparar con un **cuarto de agua a temperatura alta y el resto templada**; segundo, habrá que tener mucha precaución para **no mojar la cabeza** (sobre todo con el fin de evitar que entre agua en los ojos y en los oídos); tercero, es importante **secar firmemente con una toalla y rematar con un secador** para evitar humedades innecesarias.

-Ojos: Un lavado cada tres o cuatro días con una gasa empapada en manzanilla tibia, te o suero fisiológico será suficiente para evitar la formación de costras y legañas

-Dientes: Para prevenir las infecciones de la boca conviene habituarse a limpiarle los dientes con un cepillo suave y pasta de dientes para perros, como mínimo, una vez a la semana.

Además conviene **revisar que realicen con normalidad los cambios de dientes**. No debe permitirse que juegue con piedras que desgasten en exceso el diente y lo dañen. Es mejor acostumbrarle a las pelotas, cuerdas o palos.

Cuando un diente quede dañado por un accidente o caída, hay que repararlo cuanto antes o se perderá.

-Uñas y patas: Hay que revisar a diario las patas del perro, entre los dedos y en las almohadillas o pulpejos, pueden acumular suciedad, piedrecitas o astillas. En mal tiempo hay que lavarlos con agua y secarlos cada vez que el perro salga a la calle. Si la uña sobrepasa el nivel de la almohadilla en una vista lateral hay que cortarla. Las primeras veces conviene que lo haga un profesional y nos explique cómo hacerlo en casa y con qué.

Los sacos anales: son unas glándulas situadas al final del recto, que se perciben al tacto. En ocasiones se llenan de excrementos y se obstruyen, produciendo dolor, y estreñimiento. En el caso de que notemos que estas glándulas están abultadas se limpiarán presionando con el pulgar y el índice a los lados del ano, hasta extraer el líquido acumulado. Este problema es más frecuente en los perros de razas pequeñas.

La salud del perro

Tanto si se trata de un cachorro como de un adulto, tras la compra o adopción de un perro debemos llevarlo al veterinario para informarnos de los conocimientos básicos.

En una primera visita al veterinario se le realiza una exploración completa al animal y se abre la ficha técnica en la que quedará registrado todo su historial clínico.

El primer paso es la desparasitación, tanto externa como interna.

Interna: Estos productos varían en su presentación (comprimidos, jarabes o pasta), pero siempre funcionan en relación con el peso del animal.

Externa: Con la que se evita la presencia de ácaros, pulgas y garrapatas fundamentalmente.

El segundo paso es la vacunación

Es el único método para que nuestros animales se inmunicen frente a enfermedades infecciosas, la mayoría de origen vírico. Las vacunas protegen al perro introduciéndole defensas. Son de fácil aplicación, no muy costosas y no presentan efectos secundarios. Cada patología o animal requiere una pauta de vacunación.

La observación atenta de nuestra mascota es fundamental para descubrir posibles señales de enfermedad. Cualquier manifestación anómala de su aspecto o su comportamiento deben ser tenidas en cuenta a la hora de decidir consultar con el veterinario o de tomar la iniciativa en las horas previas a la visita del profesional.

Síntomas tan comunes como vómitos, fiebre, diarrea y otras alteraciones pueden ser indicios de enfermedad y debemos estar preparados para valorar el grado de importancia de la misma.

Diarreas: Pueden tener diversos orígenes, como una dieta inadecuada o ingestión de alimentos en mal estado que provocan infecciones bacterianas o víricas; o también pueden ser síntomas de enfermedades graves, como el moquillo, por ejemplo. Para determinar la gravedad de la diarrea se debe observar la frecuencia y abundancia de las deposiciones. Una diarrea, leve o grave, debe cortarse desde el principio. Si progresa, el perro se deshidrata y se debilita.

Vómitos: Los vómitos son relativamente frecuentes en los perros que comen demasiado o demasiado deprisa, o cuando el perro come voluntariamente hierba para limpiar su organismo. En estos casos no hay de qué preocuparse pues es un comportamiento natural. Si son repetidos, frecuentes o con sangre hay que consultar al veterinario.

Fiebre: Es una defensa del organismo ante inflamaciones e infecciones y siempre debe ser el veterinario el que averigüe sus causas.

Conviene aprender a tomarle la temperatura en casa, pues tanto la elevada como la baja temperatura requieren intervención médica. Para hacerlo se introduce un termómetro lubricado en el ano unos 2 centímetros durante 1 minuto. Los límites admisibles son de 39°C, por arriba y 37,8°C, por debajo.

La fiebre se detecta también a simple vista por el aspecto general del perro: con la nariz caliente y húmeda, calor, abatimiento y pelo sin brillo.

Conductas que revelan problemas: Los perros a veces manifiestan sus problemas de salud con determinados comportamientos, que hasta pueden parecer graciosos o simpáticos a los dueños novatos. Por ejemplo, "hacer el trineo" o **arrastrarse sobre sus cuartos traseros** puede revelar varios trastornos: estreñimiento, lombrices, presencia de un cuerpo extraño en el ano o inflamación de los sacos anales. Otro gesto es el de las **sacudidas de la cabeza u orejas dobladas**, que normalmente indican problemas en los oídos, como otitis, suciedad y hasta presencia de cuerpos extraños, que deberían ser extraídos por el veterinario.

Toses y estornudos pueden relacionarse también con cuerpos extraños en la nariz, con alergias a algún producto de limpieza o a los humos de los coches o simplemente con resfriados. Si a los estornudos va aparejada la fiebre, hay que pensar en infecciones, entre ellas moquillo, una de las más graves. El **mal aliento** puede producirse o bien por infecciones dentales, problemas gástricos alimentos no adecuados e incluso envenenamientos por arsénico, éter, etc. Por último, el típico **rascado canino**, si es muy insistente y acompañado de mordisqueo de ciertas zonas puede indicar desde pulgas a eczema.

Cómo educar al perro

Debemos dejarle claro desde los primeros días:

1. Qué es lo que se le va a permitir y lo que no.
2. Lo que está bien hecho y lo que no.

3. Cuándo se juega y cuándo tiene que dormir.

Para ello, existen unas normas básicas a seguir:

- **Dejaremos claro quién manda en la casa** para que él establezca su lugar dentro de la familia que allí vive.

- **Mostraremos dónde tendrá la comida y la bebida.**

-**No permitiremos que se suba en las camas y/o sofás** si no queremos que más adelante lo haga.

-**Se le asignará un lugar para dormir**, manta o cesta. Llorará e intentará volver con nosotros (es cosa de dos días o un poco más). Ante esta situación, hay que mostrarse inflexible.

- Lo ideal es **elegir palabras cortas y sonoras para repetirle siempre**. Algo muy interesante y a tener en cuenta es que si todos los miembros de la familia se ponen de acuerdo y utilizan las mismas palabras para las mismas órdenes le resultará más fácil entenderlos y todo será más rápido.

- **No se le debe dar comida en la mesa**, o mientras estamos merendando entre horas, de ninguna forma. Se pasará el rato mendigando cosas y poniendo cara de pena, algo que hacen muy bien.

Tampoco conviene sacarlo a la calle antes de su vacunación completa.

Una vez que ha llegado al hogar, deberemos dejar que realice las inspecciones oportunas y que reconozca el lugar o entorno y las personas con las que va a convivir. Su entrada debe ser lo menos traumática posible. Aunque mejoren considerablemente sus condiciones, él se va a sentir estresado, nervioso, inquieto e incluso asustado en la mayoría de los casos. Irá buscando rincones donde esconderse y los sitios más tranquilos para descansar. Tendremos que mostrarle dónde está su zona de comida y el agua, dónde puede orinar y dónde no hasta salir a la calle.

Las obligaciones del dueño

Todas las obligaciones legales en cuanto a la tenencia de perros se recogen en las leyes que hay al respecto. Lo primero que debemos hacer es informarnos acerca de los requisitos a cumplir para poder tener un perro en las correctas condiciones, condiciones que pueden variar en función de la normativa municipal vigente.

Resumen de los puntos más importantes y de sentido común:

- **Adoptarlo como una responsabilidad propia**, atender sus necesidades de alimentación, cuidados mínimos y atención veterinaria.
- **Es obligatorio identificarlo con un microchip** y, en casi todas las provincias, **vacunarlo contra la rabia**.
- **Educarlo y asegurar un comportamiento social aceptable del perro**. Recoger sus excrementos de la vía pública y evitar que resulte molesto o nocivo por sus ruidos, olores, etc.
- Es muy recomendable, aun en las razas dóciles y pequeñas, disponer de un **seguro de responsabilidad civil** por si accidentalmente causara algún estropicio o daño.
- **Llevarlo atado** en los lugares públicos o incluso con bozal si pudiera existir peligro de mordedura.
- **Respetar los lugares en los que se prohíbe la entrada de perros** (por supuesto, los perros guía de invidentes tienen derecho a entrar en prácticamente todos los establecimientos públicos o privados)
- **No maltratarlo, no descuidarlo y no abandonarlo**. El maltrato cruel a los animales domésticos así como el abandono se consideran delitos tipificados en el Código Penal.

Según el **Real Decreto 287/2002 de 22 de marzo**, por el que se desarrolla la **Ley 50/1999 de 23 de diciembre**, se consideran razas peligrosas:

- Las pertenecientes a las siguientes (y sus cruces): Pit Bull Terrier, Staffordshire Bull Terrier, American Staffordshire Terrier, Rottweiler, Dogo Argentino, Fila Brasileiro, Tosa Inu, Akita Inu

- Animales que por su especial conformación física, de peso, tamaño, complexión, fuerza o mandíbula, puedan ser susceptibles de causar daños a las personas o al entorno. Por supuesto, también se incluyen los que por su temperamento agresivo den muestras o indicios de violencia.

Es de carácter obligado:

- Disponer de un seguro específico por los daños que el perro pudiera ocasionar (de cuantía elevada).

- Identificar y registrar al animal en el Ayuntamiento de la comunidad.

- Obtener una licencia administrativa, que será otorgada por el Ayuntamiento del municipio de residencia del solicitante, cumpliendo una serie de requisitos como ser mayor de edad, no tener sanciones o condenas anteriores, adquirir un certificado de aptitud psicológica, etc.

GATOS

El gato es un animal de conducta felina: astuto, cazador, elegante y con un encanto muchas veces poco conocido. La raza o procedencia apenas influyen en su carácter. Siempre será independiente y poseerá un alto grado de curiosidad. Por ello, elegir un gato como mascota no se reduce a decidir la raza, es conveniente reconocer su comportamiento a nivel individual. De esta forma podremos tener claras nuestras obligaciones y sabremos qué va a suponer el compartir nuestro hogar con él.

Hoy en día figura como uno de los mejores animales de compañía, sobre todo en la ciudad. Cómodos de tener, requieren únicamente el espacio de cualquier hogar. Son animales limpios y se adaptan a su dueño, ya se trate de una persona joven y solitaria, de un anciano que pasa muchas horas en casa, o de niños, siempre que se muestren cariñosos con ellos.

¿Qué debemos tener en cuenta a la hora de elegir al gato como mascota?

Los gatos sin pedigrí son muy buenas mascotas y a veces necesitan urgentemente encontrar un hogar. Puedes acudir a una Sociedad Protectora para elegirlo.

En cuanto a la elección del sexo de tu nueva mascota, deberás tener en cuenta que es necesario vigilar el celo de la hembra para poder planificar su gestación y con los machos hay que considerar su predisposición a peleas, a escapadas y su necesidad de marcar con orina su territorio. Si son castrados el sexo da exactamente igual.

Otro aspecto que debes estudiar es la edad, no conviene que lleguen a casa antes de los 45 días, puede repercutir negativamente en su salud y en su carácter ya que es la madre quien lo educa en los hábitos higiénicos en ese periodo.

En cuanto a su aspecto general debe tener el manto suave y lustroso, sin peladuras. Los ojos limpios y brillantes, sin costras y el tercer párpado debe estar oculto. Las orejas limpias y sin secreciones, es importante que no se rasque pues esto puede indicar que tiene parásitos. El hocico fresco y húmedo. La boca y encías sin heridas ni mal aliento. El abdomen debe ser redondeado, pero no abultado, porque puede deberse a la presencia de endoparásitos.

Elige a un gato energético pero dulce, amistoso y juguetón. Evita los tímidos o agresivos.

Es importante que solicites certificados de vacunación, certificado sanitario (que asegure que está libre de enfermedades y defectos), y papeles de registro.

Recuerda que el veterinario es el que te puede garantizar el estado sanitario de tu nuevo compañero, lo ideal es que te acompañe en el momento de concretar la compra.

Alimentación

El gato se alimenta cuando él quiere, normalmente sin problemas.

Fundamentalmente el alimento debe ser seco. Se les puede dar comida de lata, más blanda, de vez en cuando o para administrar algún fármaco, pero no es aconsejable remojar el alimento o que lo tomen siempre húmedo. Existen ya en el mercado variedades de alimento según la edad y también en función del tipo de gato.

El sitio para colocar la comida del gato no debe ser un lugar de paso, ni céntrico, para que se sienta cómodo. Tampoco se deben colocar sus recipientes al lado de la bandeja de arena (bandeja de excrementos).

A tener en cuenta...

- Se necesitan dos recipientes sólidos con una base ancha para que el gato no pueda volcarlos. Se deben lavar a diario y colocarlos sobre una esterilla o alfombra que no permita el contacto del alimento derramado con el suelo.
- A los gatos les gusta el alimento fresco y reciente. Es preferible rellenar varias veces al día el recipiente que poner grandes cantidades.
- El sistema de alimentación del gato hace que éste coma en periodos cortos y repita esta acción varias veces al día. Esto es lo más normal e indicado.
- También a los gatos, dado su instinto cazador, les gusta la comida a una temperatura más elevada que a otros animales.
- No es de extrañar que nuestro gato coma hierba o plantas de las que tengamos por casa. Su acción purgante le ayuda a regurgitar, si lo necesita, restos de alimento o bolas del pelo.
- No darle huesos ni restos de nuestra comida, porque así le convertiremos en un gato con problemas de alimentación.

Los que nuestro gato necesita diariamente son proteínas, grasa, fibra, hidratos de carbono, minerales, vitaminas y oligoelementos.

Cuidados básicos

Hay que trasladarlo en su caja o cesta de viaje. Llegado a su nuevo hogar, deje que el gato indague por la casa con toda libertad, que no se sienta cohibido porque se asustará y se esconderá en el primer rincón sin querer salir en un rato.

- Esconda los cables de los electrodomésticos, proteja los mandos de la cocina, retire los utensilios que sean cortantes y ponga los objetos de valor lo más alto posible hasta que lo eduquen a no tocarlos.

- Cuidado con productos de limpieza o tóxicos.
- Resguarde sus plantas preferidas con tela metálica o póngalas en alto de momento, hasta que averigüe si son o no tóxicas para el felino.

A pesar de la fama que tienen los gatos, bien merecida, de animales limpios, los propietarios deben ayudar a que esta limpieza sea más fácil y completa.

Hay que hacer un breve **repaso** por:

a) Los **ojos**: Deben ser brillantes y estar libres de restos de legañas. Para ello los lavaremos con gasas y agua hervida con una pizca de sal.

b) La **boca**: Los dientes han de permanecer enteros y limpios. Deberíamos limpiarlos con un cepillo y pasta especial una o dos veces por semana.

c) Las **orejas**: Existen limpiadores auriculares especiales que permiten la desinfección de los oídos por dentro sin introducir palitos (bastoncillos) con agua oxigenada o alcohol.

d) Las **uñas**: Deben revisarse y cortarse a menudo. Los corta uñas de los gatos se adquieren en tiendas especializadas y sólo un profesional debe enseñarnos a hacerles el corte.

Los de pelo largo realizan varias mudas de pelo al año. Hay que cepillarlos a diario para lograr que su manto se muestre brillante y lustroso y evitar que se trague él mismo el pelo muerto. Se les puede cepillar con peine de púas que elimine restos sueltos y espolvorear polvos de talco (si son de capa blanca) para después pasarle el cepillo de púas o peines más fino en función del lugar del cuerpo.

Los de pelo corto son más sencillos, un simple guante o cepillo de cerdas suaves una vez a la semana será suficiente. Después del cepillado, con una gamuza o trapo de tela se les saca brillo y se eliminan restos.

Los gatos no son muy amigos del agua, lo más normal es que opongan resistencia al baño, hay que acostumbrarlos desde pequeños. Si son adultos,

resultará difícil bañarles, pero tampoco es indispensable, a no ser por prescripción veterinaria o necesidad mayor.

Salud del gato

La salud del gato es sensible sobre todo a las enfermedades de origen vírico y de difícil tratamiento, si es que éste existe. La prevención es clave y la vacuna supone la única posibilidad de respuesta por parte del organismo de nuestro animal.

Cuidados generales

En realidad, la vida media del gato es de 14 a 16 años, aunque los hay que llegan a los 21 años. Los siameses y europeos suelen ser las razas más longevas. Por supuesto, influirán mucho los cuidados que durante su vida a nuestro lado les ofrezcamos. Como norma general, existen varios puntos que deberíamos atender para hacer de su vida, si no más larga, sí mejor:

- Buena y adecuada **alimentación** según su edad y estado fisiológico.
- **Aseo e higiene diarios.**
- Mantener todos sus **utensilios** libres de suciedad, lavar la caja de arena, desinfectar sus platos o cuencos de comida.
- Consultar periódicamente al **veterinario**.
- Evitar contactos con **gatos callejeros** o recogidos sin conocer su procedencia o estado de salud.
- **Vacunar y revacunar** según la edad y recomendaciones del veterinario.

Por otro lado, para evitar el **riesgo de transmisión** al hombre habría que tener en cuenta varios aspectos:

- Recoger y eliminar los excrementos de los animales en la basura.

- Lavarnos las manos tras tocar a las mascotas y especialmente antes de comer, evitar a los niños la ingestión de tierra así como el jugar y chupar objetos o juguetes que hayan contactado con jardines, evitar que los animales nos chupen la cara, lavar muy bien las verduras crudas, evitar la ingestión de carnes poco cocinadas.

Respecto al celo y a la reproducción, una gata que tengamos claro que no vamos a dedicar a la reproducción por el motivo que sea debería ser esterilizada. Así mejoraremos su calidad de vida y la prolongaremos.

Educación

Los gatos pasan tres cuartas partes de su vida durmiendo, en total de 16 a 18 horas diarias. Escogen los lugares de la casa que más cómodos o tranquilos les resultan; en invierno, los más calientes, y en verano, donde la brisa no sea muy fuerte pero estén fresquitos. Casi siempre realizan periodos cortos de sueño que transcurre durante el día, ya que su mayor actividad comienza al atardecer y durante la noche.

Los gatos se comunican entre ellos y nos dan señales claras de su estado de ánimo mediante señales acústicas y expresiones corporales.

- **Cuando un gato está tranquilo y a gusto, ronronea y mueve su cola despacio,** su manto está liso y puede incluso que cierre sus ojos si lo estamos acariciando.

- **Cuando un gato está a la defensiva por la presencia de otro animal o algo que le asusta, está de pie con el tronco arqueado, cola erizada y hacia arriba, pupilas dilatadas, orejas aplanadas hacia atrás y la boca abierta** emitiendo sonidos como si escupiera o gruñidos. El manto estará erizado y hacia atrás.

- **Cuando un gato está sumiso ante otro animal o persona estará encogido todo el cuerpo,** la cola recogida hacia el cuerpo, las orejas caídas, las pupilas ensanchadas y la boca semiabierta emitiendo quejidos o maullidos bajitos. Puede estar asustado y su cola no dejará de golpear el suelo rápidamente.

- **Cuando está en actitud agresiva o se prepara para atacar adopta una posición de equilibrio**, orejas tiesas hacia atrás, boca abierta y emitiendo siseos, gruñidos, pupilas contraídas y la cola baja y balanceándola.

Para marcar su territorio, los gatos lanzan unas gotas de orina con un olor muy característico o arañan zonas en árboles o vallas. En nuestro hogar este marcaje siempre lo hará con las gotas de orina sobre las camas, los sofás, las alfombras... etc. Esta orina es distinta a la caja, tiene un olor muy fuerte y difícil de eliminar. De ahí que se recomienda a los propietarios de gatos machos que si su gato, llegada la pubertad, comienza a dar síntomas de marcaje (y si no van a dedicarse a la reproducción), lo castren para evitar problemas. Una vez castrado vive tranquilo y más feliz, no se escapará para buscar hembras y se evita que en época de celo maúlle insistente tras las ventanas y las puertas.

Los gatos se pueden educar, al igual que cualquier otro animal doméstico, a pesar de que su carácter independiente dificulte el procedimiento. Existen modos de evitar el rascado de muebles donde nunca debemos meter nuestras manos o acabaremos lesionados. Por ejemplo: se coge una botella con spray y se llena de agua, se deja al alcance de nuestra mano y, a ser posible, sin que nos vean se les rocía con agua cuando los descubramos arañando los muebles o las cortinas.

Los vocablos cortos y sonoros, al igual que en los perros, sirven de orden: "ven", "baja", "no". Hay que repetirlos en cada ocasión que sea necesario, muchas veces hasta que obedezcan.

Hay razas de gatos que se pueden sacar a la calle con un arnés (collar de cuerpo), aunque debe hacerse poco a poco e intentando evitar zonas masificadas de perros y gatos, ya que si el gato se asusta, nos costará mucho volverlo a pasear de nuevo.

AVES

En muchas ocasiones, un ave es un compañero estable, animoso, que nunca se aparta de nuestro lado. El ave que vive en una casa se convierte en una compañía permanente que exige muy poco a cambio. La relación más o menos cercana se logrará en función del tipo de animal y de nuestro empeño. Por ejemplo, en personas de la tercera edad, las aves se suelen convertir en la mascota ideal, ya que no exigen mucho trabajo y acompañan permanentemente sus muchas horas de soledad.

También hay muchos jóvenes que reciben como regalo un periquito, una pequeña cotorra o una pareja de pájaros exóticos, y pasan horas muertas entretenidos con su mascota intentando que aprendan a hablar o que críen en cautividad.

Por supuesto, hay aves como los loros, grandes, inteligentes y con una psicología compleja, que sólo deben adoptarse si disponemos de tiempo y ganas para establecer profundos vínculos con ellos. Deben ser “uno más de la familia” e influir en algunas decisiones importantes como vacaciones, cambios de residencia, etc. Tengamos en cuenta que si todo va bien deben disfrutar muchos años a nuestro lado.

El canario

Es un **pequeño pájaro granívoro perteneciente a la clase de los passeriformes, original de las islas Canarias, Madeira y Azores**) que ha sido criado y difundido extensamente por todo el mundo.

Es un ave muy pequeña y cómoda de tener en casa. Resistente a las temperaturas frías del invierno si lo acostumbramos gradualmente, muchos viven más de 15 años en un balcón, eso sí, siempre que esté un poco resguardado. El canario es de carácter sociable, nada agresivo, no suelen picar ni aunque los cojamos en la mano y, si lo hacen, no hacen mucho daño

En general interesan más los machos por su capacidad de cantar con trinos melodiosos. Las hembras normalmente no cantan, aunque algunas aprenden

algo copiando de los cantores cercanos. Los colores de sus capas son interminables, con multitud de variantes, desde el blanco puro hasta amarillos, naranjas, rojos, verdes, grises, etc....lo cual es objeto de estudio de los más expertos criadores.

Mantenimiento

La jaula adecuada para un canario no tiene que ser necesariamente muy grande. No es un ave que requiera demasiado ejercicio, aunque sí le vendrá muy bien situarse cerca de la ventana, ver la calle, oír a otros pájaros... eso le estimulará. Es muy recomendable instalar un columpio y, un par de veces por semana, una bañera para que acicale su plumaje.

Alimentación

Los preparados comerciales específicos para canarios contienen una mezcla de semillas pequeñas con alpiste como ingrediente básico. Es más que recomendable añadir a esta comida otra serie de productos como barritas de distintos sabores, pasta de huevo o bizcocho de cría, panizo, cañamón, así como algo de comida casera: pan duro o biscote integral, galleta, manzana, pera, melocotón, achicoria, espinaca, etc. Un bloque de calcio o hueso de sepia aportan el complemento mineral para un óptimo desarrollo de pico y huesos. En algunas ocasiones, como en la muda o tras cualquier estado de debilidad, es obligado añadir a su dieta un complejo vitamínico (gotas solubles al agua, por ejemplo).

Mixtos canario-ave silvestre

Los pájaros silvestres tipo cardelina (jilguero), verdecillos, verderones, etc. están protegidos en casi todas las provincias y no pueden comercializarse. Sin embargo, se otorgan un número reducido de licencias a ciertos criadores para que dispongan de algunos de ellos como reproductores. Cruzados con canarios

obtenemos los híbridos llamados “mixtos”. Estas aves son muy codiciadas por algunos aficionados porque su canto tiene similitudes con el del ave silvestre. Los mixtos son estériles en un gran porcentaje y únicamente tienen interés comercial los machos, que son los que cantan.

Periquitos

Los periquitos **proceden de Australia**, pero se han distribuido con gran éxito por todo el mundo. Se calcula que entre el 10-12% de hogares españoles tienen aves y los periquitos son el grupo más importante dentro de éstas.

Son muy inteligentes, extrovertidos, curiosos, sociables y si viven solos en su jaula (no emparejados) se entregan al hombre, ya que necesitan compañía y entretenimiento. Si se les suelta por la casa pueden aprender a recorrerla entera y acudir a la llamada del dueño, comer de su mano, jugar, y darle muestras incesantes de cariño. Además, tienen cierta habilidad para aprender algunas palabras.

Hoy en día se crían con facilidad por todas las partes del mundo

Mantenimiento

Resulta sencillo y cómodo. Tienen una **vida media de unos 10 años** y su alimentación es a base de preparados de semillas, barritas con miel, frutas o huevo... sin faltar, por supuesto, las frutas y verduras frescas. La jaula debe estar protegida de las corrientes de aire, a buena temperatura, ofrecer bañera o ducha (con un pulverizador) 2-3 veces por semana por si quiere limpiarse el plumaje y, según el momento, añadir complejos vitamínicos a una dieta variada.

Cotorras

Hay autores que denominan loros a todos los psitácidos, desde el periquito común hasta el mayor Guacamayo. Aquí consideraremos cotorras a los de tamaño intermedio:

Son algo más grandes que los periquitos, sociables, muy vivaces y con un carácter que las sitúa como un perfecto pájaro de compañía, prácticamente sin pegas.

Loros

Son inteligentes, muy sociables y curiosos, necesitan que se les dedique tiempo, que se juegue con ellos, que se les deje salir de su jaula... Es muy importante tener una idea de lo que puede significar llevarse uno a casa antes de hacerlo, a través, por ejemplo, de la lectura de algún libro sobre la especie elegida, ser conscientes y responsables.

Si conseguimos una buena relación de intimidad, respeto y cariño mutuos disfrutaremos de su convivencia, pero si no podemos satisfacer sus necesidades o no nos preocupamos de hacerle el suficiente caso, se convertirá en un animal triste, aburrido o psicológicamente inestable, con problemas de comportamiento muy difíciles de solventar.

Los loros son ruidosos

Es algo que no lograremos pasar por alto porque es una característica del animal. Aunque se trate de individuos sanos, felices, que tienen un dueño responsable que los cuida y mimas, aunque hablen y repitan muchas frases como sus amos... de vez en cuando no se consigue evitar silbidos o chillidos que pueden llegar a resultar molestos para el vecindario.

Accidentes

Siempre es mejor prevenir que curar, pero en cuanto a los accidentes sí que merece la pena procurar evitar los riesgos al mínimo:

- **Caída de la jaula al suelo con el pájaro dentro:** Son frecuentes las fracturas de miembros (patas o alas) que pueden intentar tratarse con vendajes y entablillados.
- **Golpes contra ventanales.** Si el pájaro sale de su jaula y se asusta, irá volando hacia la ventana más cercana creyendo que huye hacia la calle sin darse cuenta de que hay un cristal por medio. El traumatismo craneal resultante y las contusiones varias pueden ser pasajeras, pero tampoco es infrecuente la muerte instantánea.
- **Caídas o aterrizajes en cazuelas o sartenes en la cocina.** Por supuesto, de pronóstico reservado.

Enfermedades transmitidas por las aves

Como ocurre con todos los animales, hay enfermedades que podemos compartir los hombres con nuestras mascotas. Aunque con unas buenas medidas higiénicas no suele ocurrir ninguna, lo cierto es que nuestras aves nos pueden transmitir más de una docena de enfermedades todas ellas, con una prevalencia mínima en España y de riesgos casi nulos cuando hablamos de animales comprados en tiendas especializadas, criados en buenas condiciones y cuidados como debemos.

Curiosidades

¿Por qué no puedo dar perejil a mi periquito?

Porque el perejil, además de ser un alimento sabroso y con vitaminas, produce el efecto de diluir la sangre evitando la coagulación en los vasos sanguíneos. Esta misma función beneficiosa para una persona con varices puede llevar a la muerte a un pájaro pequeño si ingiere suficiente cantidad.

¿Sabe que las aves tienen una alta temperatura corporal y un corazón con muchas pulsaciones?

Muchos pájaros tienen una **temperatura corporal** en condiciones normales de hasta 42 grados centígrados y el corazón les late a 900 pulsaciones por minuto. Cuando un veterinario les ausculta, ni siquiera puede contarlas.

PECES

Quien opta por tener peces en casa se está decidiendo, en principio, por unas mascotas muy **fáciles de mantener** y que requieren poco trabajo.

Es frecuente que los niños de una familia, tras insistir en adoptar alguna mascota, logren convencer a sus padres de comprar una pequeña bola de cristal (o incluso de plástico para que no haya riesgos al limpiarla ellos) con un par de **peces de colores**. Al fin y al cabo, los progenitores no encuentran en los peces las objeciones que plantea ante otro tipo de mascotas: apenas ocupan espacio, no hacen ruido, no huelen, no hay que sacarlos a pasear, no nos despiertan de madrugada con sus cantos... Conforme pase el tiempo y esos peces se adapten bien al nuevo hábitat, sin apenas dar quehaceres ni preocupaciones, va surgiendo la curiosidad o el capricho de ampliar y decorar mejor el acuario, introduciendo más peces, con lo que, poco a poco vamos sumergiéndolo en un mundo que con toda seguridad nos atraerá.

Una pecera tipo bola de cristal con muy pocos litros de capacidad, que debemos cambiar a diario y cuya temperatura es variable, no es en absoluto el

medio más adecuado para albergar a los peces. En ella los peces simplemente sobreviven en medio de unas condiciones bastante adversas.

Por ello, debemos plantearnos la necesidad de montar un **acuario completo**, en el que podremos observar cómodamente los juegos, ciclos reproductivos y alimenticios de nuestros peces, tal y como los desarrollarían en su vida natural.

Naturaleza en casa relaja

Está demostrado que **observar** atentamente un acuario, los movimientos rítmicos y acompasados de los peces, el vaivén de las plantas con el agua en movimiento, el suave sonido de las ondas de agua o las burbujas de aire relaja y tranquiliza a las personas. Diversos estudios indican que quienes disfrutan de un acuario en casa tienen su presión sanguínea por debajo de los valores de quienes carecen de acuario.

Pero debemos tener presente que comprar un acuario e instalarlo en un lugar privilegiado del salón no es como comprar un cuadro, colgarlo en una pared y de vez en cuando, disfrutar mirándolo. El acuario y sus peces, como ecosistema vivo que forman, requieren cuidados y atenciones que, aun siendo sencillos, deben seguirse estrictamente. Los primeros meses de un acuario recién montado son muy inestables, pues lleva tiempo conseguir un equilibrio entre todos sus habitantes: microorganismos, peces y plantas...

Pecera

Comprar una bonita bola de cristal: elegantes aunque delicadas (no resisten los golpes) las hay con distintas capacidades y algunas tienen formas algo más originales que la esfera típica, bordes más o menos labrados, e incluso montículos incorporados.

Como ya hemos apuntado, hoy en día también las fabrican de plástico con forma redonda, de copa, o rectangulares, de esa manera, no comportan riesgos si las atienden los niños al ser casi irrompibles.

Consisten en dedicar unos breves minutos al día para:

- **Sacar a los peces de la pecera.**
- **Vaciar el agua vieja**, sucia y pobre del día anterior. Aclarar bien el interior con agua limpia, sin emplear nunca jabones ni otros productos químicos.
- **Rellenarla de nuevo**, con agua corriente del grifo (procurando ponerla a temperatura ambiente, pues en invierno puede ser que salga demasiado fría y los peces noten demasiado cambio repentino).
- **Añadir un producto anti-cloro**, ya que el agua del grifo no es idónea para el bienestar de los peces pues contiene un exceso de cloro y metales pesados. Hay productos muy económicos y sencillos de emplear.
- **Volver a introducir los peces.**
- **Alimentarlos, dos veces al día**, con 4-5 escamitas por pez, de su comida especial para peces de agua fría.

La mayoría de los **peces de pecera** que se comercializan descienden en origen de carpas de río

. Fueron desarrollados fundamentalmente en China y Japón a base de cruces y distintas mutaciones. Se han conseguido animales muy diversos, con **colores variados** (rojo, blanco, cobrizo, chocolate, azules, marmóreos, negros, con colores uniformes o a manchas combinando cualquiera de los anteriores). La mayoría de las especies hoy existentes son compatibles entre sí y pueden mezclarse en un mismo territorio.

Son ejemplares típicos de pecera, por económicos y resistentes los llamados **cometas** (el pez rojo que más vemos en peceras y estanques).

Acuario

Consta fundamentalmente de un recipiente de vidrio lleno de agua, un filtro que limpia el agua, un calentador que la mantiene a la temperatura necesaria y una luz fluorescente.

El recipiente

Al comprar el acuario vamos a tener en cuenta el emplazamiento elegido para él y qué forma y tamaño de vaso nos gusta más. Por supuesto esto es fundamental, ya que insistimos en su gran función como objeto decorativo y la importancia de que guste a sus dueños para que disfruten largos ratos con su atención y cuidados. Sin embargo, y aún sin olvidar esta premisa, nos parece esencial recalcar dos puntos:

- **Tamaño:** El acuario, cuanto más grande, es más saludable.
- **Forma:** Es interesante que tenga gran superficie de contacto con el aire, para que el agua se oxigene mejor.

Es recomendable que lleve tapa incorporada. Porque así se evita la evaporación de mucha cantidad de agua y que los peces salten fuera del agua, problema por desgracia muy frecuente si no encuentran obstáculos.

El filtro

De entre los accesorios imprescindibles que estamos viendo, sin duda el más importante de todos es el filtro. Se podría decir que es el corazón del acuario. El filtro es el elemento encargado de retener, degradar y eliminar las impurezas y desechos que se van acumulando y disolviendo en el agua mediante una bomba de succión, que obliga a ésta a circular a través de diversos materiales filtrantes (esponja, carbón, lana de perlón, materiales cerámicos, turba, etc.) y en los que los restos orgánicos y detritus quedan atrapados. A continuación el agua, limpia ya de materiales en suspensión, vuelve al acuario manteniendo los parámetros bioquímicos del pequeño ecosistema en unas condiciones estables.

En el mercado se dispone de gran variedad de marcas y modelos, cada uno de ellos con sus ventajas e inconvenientes. A la hora de la elección deberemos tener en cuenta la capacidad del acuario, los tipos de peces que en él vamos a

alojar, nuestro presupuesto y la opinión de un profesional que nos aconseje del tipo más idóneo.

El termo-calentador

Aparato eléctrico totalmente sumergible dentro del acuario y que se encarga de mantener el agua a temperatura constante. No hace falta emplearlo para peces de agua fría (les basta la temperatura ambiental de nuestra casa) pero es imprescindible en los acuarios tropicales.

La luz

La da un tubo fluorescente que se coloca perfectamente incorporado dentro de la tapa del acuario. Tiene que ser especial (no valen las bombillas o tubos que usamos para alumbrar habitaciones) ya que las plantas necesitan un espectro de luz concreto para crecer adecuadamente.

La importancia de no actuar con prisas

Un segundo después de decidir tener peces en casa pensamos con un acuario maravilloso repleto de plantas imponentes y pececillos multicolores nadando sin parar. Vamos a la tienda y queremos salir con el acuario prácticamente montado en el coche. Pues bien, deberíamos comprar el acuario vacío y colocarle una inmensa pegatina:

PACIENCIA... MÁS PACIENCIA

Siendo conscientes de las ganas que tiene una persona de disfrutar de su acuario, no nos cansaremos de repetir esta premisa. Desgraciadamente todavía ocurre con cierta frecuencia que alguien adquiere un acuario con ilusión y esperanza, pero al cabo de poco tiempo su alegría se viene abajo a

causa de la frustración y la desilusión: sus peces mueren demasiado rápido, las plantas no crecen y los continuos problemas y enfermedades aniquilan toda su afición.

Problemas del mantenimiento del acuario

Superpoblación:

Un problema importante en muchos acuarios primerizos y debido al cual puede llegar a peligrar su existencia. Ocorre no sólo por un excesivo número de peces sino también puede ocasionarse con la mezcla de demasiadas especies distintas. Muchos peces son gregarios y viven mejor en compañía de congéneres.

¿Cómo calcular el número adecuado? Se trata de aprendernos la regla siguiente: Un litro de agua por cada centímetro de pez y no sobrepasarla de ninguna manera. Debemos además tener en cuenta que, si todo va bien y los peces se adaptan, en 6-12 meses crecerán bastante y tendremos sobrepasada su capacidad recomendada si no se han producido bajas.

Mala alimentación:

- Excesivo alimento: Es muy frecuente que por desconocimiento, se añada mayor cantidad de alimento del necesario. Es cierto que los peces sanos siempre tienen el aspecto de estar hambrientos y conforme nos acercamos al acuario, nos muestran su necesidad viniendo hacia nosotros con las bocas bien abiertas subiendo a la superficie para buscar comida. No debemos dejarnos llevar por la pena y añadir más cantidad de la debida.

Todo alimento de sobra se convierte en materia orgánica en descomposición y deteriora el agua del acuario.

- Alimento inadecuado: Los peces de agua fría no son demasiado exigentes pero los de agua caliente necesitan alimentos de mayor calidad nutricional y, dentro de éstos, algunos requieren los preparados específicos para ellos

Las algas

Aparecen generalmente por exceso de luz en el acuario, exceso de nitritos y nitratos y colocar pocas plantas naturales... Un ligero punteado por todo el cristal o la presencia de algunas algas verdes flotantes no es un problema en sí mismo, sino que puede considerarse normal e incluso podría servir de indicio de una buena calidad del agua. Las podemos eliminar con rasquetas limpia-algas o con imanes, cómodamente y desde el exterior.

Si las algas se multiplican de manera desorbitada pueden llegar a cubrir por completo las plantas naturales y hacer que se marchiten, con lo que tendríamos de un grave problema.

Problemas con las condiciones del agua:

A veces encontramos problemas importantes como excesiva turbidez de todo el agua, mal olor que se desprende del acuario (incluso olor fétido que inunda toda la habitación), plagas de caracolillos, etc. Son problemas muy puntuales, con causas muy diversas y soluciones específicas para cada caso.

Enfermedades de los peces:

Muchas enfermedades producen síntomas externos, que detectaremos si observamos atentamente a cada individuo. En general son síntomas de enfermedad: aletas deshilachadas, ojos opacos, no brillantes, heridas, úlceras o manchas en piel, nadar torpe, desorientación, inapetencia... De ahí la importancia de dedicar todos los días unos minutos a la vigilancia del acuario.

Acuario de vacaciones

En principio, un acuario estable que funcione perfectamente no tiene porqué sufrir demasiado durante unas vacaciones. Recordemos que buena parte de labores a realizar son cada varias semanas, así que debemos planificar nuestra

ausencia según las condiciones del agua, número y tamaño de animales y días que vayamos a faltar.

El día anterior a nuestra marcha deberíamos hacer un cambio de agua, controlar todos los parámetros y vigilar bien la salud de nuestros peces. Si dejamos todo en orden, un temporizador de luz se encargará de encender y apagar en el horario establecido. La alimentación podemos hacerla utilizando un alimentador automático o empleando alimentos especiales para vacaciones

Si vamos a tardar en volver, habría que insistir de todos modos en la necesidad de que alguien de confianza pase por casa una o dos veces por semana para revisar que todo esté en orden.

No hará falta que toque nada, pero sí que se asegure de que los aparatos eléctricos funcionan y de que no hay bajas en los peces (los animales muertos se descomponen y pudren el agua por lo que es importante quitarlos cuanto antes con un salabre o red especial para "pescarlos").